

Championnat de Ligue Bourgogne et Franche-Comté Longue Distance VTT (au Classement National) Dimanche 26/06/2022 – AVALLON

Consignes de course

Directrice de course : Nathalie BERRUE / **Arbitre :** Denis GENEVES

Traceur : Alain COMMARET / **Contrôleur :** Adeline MORVAND / **GEC :** Xavier MAILLET

Accueil à partir de 9h / Départ à partir de 10h / Fermeture des circuits : 2h après dernier départ

Fléchage : sur D127 à partir d'AVALLON en direction d'USY

Distance parking-accueil-GEC : 200 m

Distance accueil-départ : 300 m

Distance arrivée-accueil : 500 m

Tout concurrent doit passer par l'atelier GEC en fin de course, même en cas d'abandon.

Système
SIAC

Carte : Rû d'Aillon - Equidistance: 5m.

Type de terrain : Chemins en sous-bois – Relief marqué - Cyclabilité variée

Parcours	Catégories	Format	Echelle carte	Distance réelle (km)	Dénivelé (m)	Nbre de postes
Violet Long	H21	A3	15000	35	530	15
Violet Moyen	D21-H20-H40-Open	A3	15000	26	420	12
Orange Long	H17-H50	A3	15000	22	350	12
Orange Moyen	D20-D40-H60-Open	A3	15000	16	245	9
Orange Court	D17-D50-H14-H70	A3	15000	13	190	9
Bleu Long	D14-D60-Open	A3	15000	9	140	9
Bleu Court	D12-D70-H12	A4	10000	5	60	8
Vert	D10-H10	A4	10000	4	40	11

Sécurité :

- Les coureurs doivent rouler à droite sur les chemins.
- Présence de nombreux croisements ; prudence aux traversées,.
- Priorité au coureur montant
- Des circuits traversent des routes
 - Passage obligatoire
 - Présence de signaleur,
 - Vous n'êtes pas prioritaire

Point particulier



Barrière à ouverture sur roulette
A refermer après votre passage

Bonne course à tous !